

Wie Zucker Gegen Süßstoff Austauschen ?

Kategorien: Infos, Diabetiker

Zutaten für: 1 Rezept

Anleitung:

Kann man auch für Diabetiker einkochen?

Einkochen ist sehr gut für Diabetiker geeignet.

Der Zucker in Rezepten wird einfach nach folgendem Schema durch Süßstoff ersetzt:

1 TL Zucker = 30 Tropfen Süßstoff

1 EL Zucker = 5 ml (2 TL) Süßstoff

100 g Zucker = 27,5 ml (1 1/2 EL) Süßstoff

200 g Zucker = 15 ml (3 EL) Süßstoff

500 g Zucker = ca. 7 1/2 EL Süßstoff

1000 g Zucker = ca. 15 EL Süßstoff

Quelle:

Aus der Rezeptsammlung von Konrad Heizmann
Rezept erfasst mit *RK*08.02.2016
von Konrad Heizmann