

Hefe - Selbstgemacht

Kategorien: Grundrezept, Hefe, Brot

Zutaten für: 1 Rezept

2	mittl. Kartoffeln
1	Teel. Rohrohrzucker
1	Teel. Helles Bier

Anleitung:

Zuerst werden die Kartoffeln gekocht und dann fein gerieben. Anschließend mischt man die restlichen Zutaten dazu, so daß ein dicker Brei entsteht. Zur Gärung dieser Masse stellt man sie mehrere Tage an einen nicht zu kalten Ort. Die Hefemenge ist für eine Mehlmenge von 1 kg bestimmt.