

Mais - Zwiebel - Brot

Kategorien: Brot, Brotbackautomat

Zutaten für: 1 Rezept

250	Gramm	Weizen, sehr fein gemahlen
100	Gramm	Mais, sehr fein gemahlen
50	Gramm	Hirse, sehr fein gemahlen
1/8	Ltr.	Lauwarme Milch
1	Würfel	Hefe
2		Eier
1	Teel.	Ahornsirup
1	Teel.	Salz
1/2	Teel.	Gemahlene Kurkuma
100	Gramm	Butter
50	Gramm	Walnußkerne, fein gehackt
75	Gramm	Sonnenblumenkerne
3		Zwiebeln, fein gewürfelt
30	Gramm	Butter

Anleitung:

(Rezepte für den Brotbackautomaten)

Le Caf, Programm "Normal"

Zwiebeln in Butter glasig dünsten. Walnußkerne, Sonnenblumenkerne und Zwiebeln am Ende der zweiten Knetphase zufügen.