

Bohnen mit Zwiebeln

Kategorien: Aufbau, Einmachen, Bohnen, Gemüse

Zutaten für: 3 Glaeser

1 1/2	kg	Strauchbohnen
3	mittl.	Zwiebeln; evtl. mehr
		Salz
		Pfeffer
3	Teel.	Zucker
6		Nelken; evtl. mehr

Anleitung:

Bohnen waschen und putzen. Zwiebeln in nicht zu dicke Scheiben schneiden. Bohnen und Zwiebelscheiben abwechselnd in Glaeser schichten. Jeweils Salz und Pfeffer, Zucker und Nelken auf die Glaeser verteilen. Diese mit Wasser auffuellen, dabei ca. 5 cm Rand lassen, gut verschliessen und bei 100 Grad ca. eine Stunde einkochen.

Die Bohnen mit Zwiebeln passen warm oder als Salat zubereitet sehr gut zu Gegrilltem, Hackbraten oder Hackfleischbaellchen.