

Avocado - Eis mit Mangospalten

Kategorien: Dessert, Eis, Früchte

Zutaten für: 6 Portionen

2	Scheiben	Gelatine; weiss
125	ml	Limettensaft; (1)
75	ml	Limettensaft; (2)
160	Gramm	Brauner Rohrzucker
500	ml	Weisswein; trocken
4	Essl.	Tequila
4		Avocados; reif
2		Mangos

Anleitung:

Eis herstellen Die Gelatine in kaltem Wasser einweichen.
Limettensaft (1) mit Zucker, Weisswein und Tequila aufkochen.
Gelatine ausdruecken, im Weingemisch Aufloesen, abkuehlen lassen. 3
Avocados halbieren, Steine entfernen, Fruchtfleisch Herausschaben
und zum Weingemisch geben, puerieren. Diese Mischung in der
Eismaschine gefrieren lassen, in eine Schuessel Geben und ins
Gefriergeraet stellen. Anrichten Das Eis mit einem Spritzbeutel in
Glaeser fuellen, die restliche Avocado und die Mangos schaelen und
entsteinen, das Fruchtfleisch in Schmale Spalten schneiden. Mit
Limettensaft (2) betraeufeln und zum Eis servieren.