

## Bananen - Eis (Vollwk.)

Kategorien: Eis, Fruchteis, Vollwertküche

Zutaten für: 1 Rezept

1/2	Ltr.	Sojamilch
250	Gramm	Tofu
1	Tasse	Apfelmus
1/2	Teel.	Zimt
1/2	Teel.	Vanille oder Vanillin
3	Essl.	Agarvensirup
2		Bananen
1	Prise	Salz

### Anleitung:

Alles pürieren und in eine Eismaschine geben. Nach ca. 30 min. hat das Eis die richtige Konsistenz.