

Erdbeer - Parfait 1

Kategorien: Eis, Parfait, Früchte

Zutaten für: 4 Portionen

250	Gramm	Erdbeeren
1		Orange(n), davon Saft und Schale
125	Gramm	Zucker
750	ml	Sahne
1	Pack.	Sahnesteif
60	ml	Orangenlikör

ZUM VERZIEREN

Erdbeeren, halbiert
Kiwi in Scheiben
Minze

Anleitung:

Erdbeeren grob würfeln, mit Orangensaft, -schale und 50g Zucker 3 Min. leicht köcheln lassen. Pürieren, durch ein Sieb streichen, beiseite stellen. Sahne mit Sahnesteif und 75g Zucker steif schlagen. Erdbeerpüree und Likör unterheben. In eine mit Klarsichtfolie ausgelegte Kastenform füllen. Mindestens 8 Std. gefrieren lassen. Form kurz in heißes Wasser tauchen, Parfait auf eine Platte stürzen, in Scheiben schneiden. Mit halbierten Erdbeeren, Kiwischeiben und Minze garnieren.

Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten