

Erdbeer - Parfait 2

Kategorien: Eis, Parfait, Früchte

Zutaten für: 4 Personen

300	Gramm	Erdbeeren
2	Becher	Vollmilchjoghurt (300 g)
2	Becher	Süsse Sahne (400 g)
		? Zucker
1/2		Zitrone; den Saft

FÜR DIE SAUCE

300	Gramm	Erdbeeren, püriert
	Etwas	Zitronensaft
		Zucker zum Abschmecken

Anleitung:

Die Hälfte der Erdbeeren pürieren und mit Joghurt und der steifgeschlagenen Sahne verrühren. Nach Bedarf süßen und den Zitronensaft unterrühren. Die restlichen Erdbeeren in Stücke schneiden und unterheben. Die Masse in eine Form füllen (z.B. kleine Kastenform) und für 3-4 Stunden in der Tiefkühltruhe gefrieren. Das Parfait ca. 1 Stunde vor dem Verzehr aus dem Kühlschrank nehmen, stehen lassen und kurz vor dem Verzehr stürzen. Mit der Erdbeersauce servieren