

## Erdbeer - Yoghurt - Parfait

Kategorien: Süssspeisen, Eis, Parfait

Zutaten für: 4 Portionen

400	Gramm	Erdbeeren; geruestet
1/2		Zitrone; Saft
100	Gramm	Puderzucker
350	Gramm	Yoghurt
150	ml	Rahm

### Anleitung:

Die Erdbeeren mit dem Zitronensaft puerieren, mit dem Zucker Und dem Yoghurt verruehren. Den Rahm steif schlagen und unter die Creme ziehen. In der Schuessel in den Tiefkuehler stellen, anfrieren lassen. Dann mit dem Stabmixer oder einem starken Schwingbesen kraeftig Durchruehren. Fertig gefrieren lassen. 10-20 Minuten vor dem Servieren auftauen lassen.