

# Vanille - Parfait

Kategorien: Dessert, Parfait, Eis

Zutaten für: 6 Portionen

## ZUTATEN

---

2		Eigelb
100	Gramm	Zucker
1		Vanilleschote
1/4	Ltr.	Milch
50	Gramm	Kokosflocken
60	Gramm	Pumpernickel; gerieben
1	Essl.	Kirschlikoer
		Oder
1	Essl.	Maraschino
3/8	Ltr.	Sahne
1	Essl.	Zitronenschale; gerieben

## Anleitung:

Eigelb, Zucker und ausgeschabtes Vanillemark schaumig rühren. Die Milch aufkochen und unter Schlagen zu der Schaummasse geben. Die Masse abkühlen lassen und danach halbfest gefrieren lassen. Die steifgeschlagene Sahne und die restlichen Zutaten unterziehen Und gefrieren lassen. Das Dessert vor dem Servieren stuerzen.