

Zitronen - Eis 2

Kategorien: Eis, Sorbet

Zutaten für: 1 Rezept

		Saft von 4-5 Zitronen
400	ml	Wasser
4-5	Essl.	Zucker
2		Eiweiß
1	Essl.	Zitronenzesten

Anleitung:

Das Wasser mit 3 EL Zucker zum Kochen bringen, nach 5 Minuten den Zitronensaft und die Schale hinzugeben und kurz aufkochen lassen. Die Flüssigkeit abkühlen lassen, filtern und für eine Stunde ins Gefrierfach stellen. Die Eiweiß mit dem restliche Zucker steif schlagen und unter die kalte Flüssigkeit ziehen. Alles in die Eismaschine geben oder 2-3 Stunden in's Gefrierfach stellen und jede halbe Stunde umrühren.