

# Festival der Exotischen Früchte (Info)

Kategorien: Information, Wissen, Früchte, Feste

Zutaten für: 1 Text

1

Info

## Anleitung:

In der kalten Jahreszeit lechzt der Körper nach Vitaminen. Bananen, Ananas & Co. sind daher von unserer Speisekarte nicht mehr wegzudenken. Doch nicht nur Vitamin und Mineralstoffgehalt überzeugen, sondern "exotische Früchtchen" bestechen durch ihre Fülle an Formen, Farben und Aromen. Grund genug den Exoten ein eigenes Fest zu widmen, mit einer fruchtigen Dekoration und aussergewöhnlichen Speisen. Auf zum gesunden Frischekick!

## Dekoration

**Exotischer Tischschmuck** Das brauchen Sie: 9 Gardinenringe aus Holz ca. 4-5 cm Durchmesser, 5 Orangen, 6 Limetten, 4 Grapefruits, Apfelmücker, 9 kurze Glasoder Plastikröhrchen, 9 Mohnblüten, je 10 Quadrate 10 x 10 cm in den Farben pink, orange, gelb aus Tonpapier. Und so wirds gemacht:

1. Die Orangen und Grapefruits mit dem Apfelmücker in der Mitte aushöhlen und das Glasröhrchen eindrücken. Die Röhrchen mit Wasser füllen .
2. Die Früchte auf den Holzring stellen und mit Mohn und Gräsern füllen. Wichtig! Mohn nicht mehr anschneiden, sonst blutet er aus.
3. Tonpapierquadrate in der Länge des Tisches mittig auslegen.
4. Nun die Früchte auf dem Papier platzieren.

**Orangen-Laternen** Das brauchen Sie: 5 Luftballons, handgeschöpftes Papier in orange und gelb, Kleister, Pinsel.

Und so wirds gemacht: 1. Den Kleister nach Packungsbeschriftung anrühren (ca. ½ Liter ). Papier in kleine Stücke reißen, dick mit Kleister einstreichen und auf den in Orangengröße aufgeblasenen Luftballons aufstreichen. 2. Das Ganze in 2-3 Schichten auftragen und an einem warmen Ort trocknen lassen. Dauert 2-3 Tage. 3. Wenn die "Laterne" ganz getrocknet ist, oben einen Deckel abschneiden und ein Glas mit Teelicht darin platzieren.

**Servietten mit Perlenschmuck:** Das brauchen Sie: Pro Serviette 1 m Silberdraht und 8-10 Perlen in den Farben rot, orange, pink und gelb. Und so wirds gemacht: Die Perlen in unterschiedlichen Abständen auf den Draht reihen und mit ein paar Drehungen fixieren. Serviette rollen, Perldraht drumherumwickeln und Enden miteinander verbinden.

**Namensschildchen:** Das brauchen Sie: Künstliche Orangenscheiben auf Draht aufgefädelt, Tonpapier in gelb (4 x 7 cm), 1 Perle in orange, pinkfarbener Filzstift. Und so wirds gemacht: Tonpapier mit dem Namen des Gastes beschriften. Den Draht der Orangenscheibe durch das Papier fädeln und als Abschluss die Perle am Drahtende befestigen.

**Festival der exotischen Früchte:** Natürlich zieren jede Menge "Exoten" wie Kiwis, Mangos oder Passionsfrüchte die Tafel. Naschen ist nicht nur erlaubt, sondern erwünscht!

## **Festival der Exotischen Früchte (Info)**

(Fortsetzung)

Rezepte: Kokos-Moehren-Suppe Putenschnitzel mit Grapefruitfilets  
Sorbet von Papaya mit Orangen Ananas-Kefir.