

## Mohnsamen - Info

Kategorien: Info

Zutaten für: 1 Rezept

### Anleitung:

Wußten Sie, daß es zwei Arten von Mohnsamen Gibt? Den blauen Mohn verwendet man Überwiegend in der europäischen Küche, Während der weiße der Favorit in der Indischen Küche ist. Reichlich Öle, Eiweiß Und Lecithin besitzen aber beide. Ayurveda-Ärzte empfehlen Mohn gegen nervöse Verdauungsstörungen bei Kindern und bei Menschen mit übermäßigem ....