

## Tips Zu: Waldmeister

Kategorien: Grundlagen, Informationen

Zutaten für: 1 Rezept

### Anleitung:

Waldmeister Familie: Roetelgewaechse Akas: Wohlriechendes Labkraut, Herzensfreude, Maitee, Tabakskraut, Sternleberkraut Die Pflanze wird 10 bis 25 cm gross und hat 1 Duennen, Vierkantigen Stengel, an dem in Quirlen Lanzettfoermige, Dunkelgruene, zarte Blaetter stehen. Die Bluetenstaende sind Schirmfoermig. Die Krone ist weiss und Trichterfoermig mit spitzen Zipfeln, Durchmesser 4 bis 6 mm.

Bluetezeit: Mai bis Juni, schattige und feuchte Buchen- und Nadelwaelder. Er kann von April bis Anfang Juni -Je nach Hoehenlage Vor der Bluetezeit gesammelt werden. Duftstoff: Cumarin, entwickelt sich erst beim Welken der Pflanze voll. Achtung: Ueberdosierung kann Kopfweh und Schwindel ausloesen. Nach der Sammlung wird Waldmeister geputzt, Gewaschen, trockengetupft Und lose im Tiefkuehler gefroren. Danach werden Die gefrorenen Pflaenzchen in einen Plastikbeutel gegeben, und deser wird vrschlossen Sofort wieder in den Tiefkuehler Zurueckgelegt. Somit Kann man Waldmeister waehrend des ganzen Jahres Haben. Das Aroma etfaltet sich durch das Tieffrieren sehr viel Staerker.