

Gemüsebrei mit Fleisch

Kategorien: Baby's, Gemüse

Zutaten für: 1 Rezept

100	Gramm	Gemüse (Möhren, Zucchini oder Blumenkohl) und
50	Gramm	Kartoffeln putzen/schälen/kleinschneiden,
30	Gramm	Mageres (Bio-)Fleisch kleinschneiden,

Anleitung:

in wenig Wasser garen und pürieren. Zum Schluß 10 g Fett (Butter oder Keimöl, am besten im Wechsel) und 30 ml Orangensaft (oder Wasser) unter den Brei rühren.

Quelle:

Aus einer Rezeptsammlung von Konrad Heizmann