

# Grießbrei für den Abend

Kategorien: Baby's, Getreide

Zutaten für: 1 Rezept

*AB DEM 6. MONAT*

---

250 ml Milch wird aufgekocht,  
2 Essl. Kindergrieß (von Diamant - der hat ohne Ende Vitamine und Mineralstoffe und ist besonders Beim DM total billig !!!)

## Anleitung:

kurz aufkochen und mit dem Schneebesen rühren, bis ein fester Brei entstanden ist. Anschließend etwas Obstsaft oder Obstbrei hinzufügen.

## Quelle:

Aus einer Rezeptsammlung von Konrad Heizmann