

Karotten - Reis mit Hüttenkäse

Kategorien: Baby's, Gemüse

Zutaten für: 1 Portion

AB DEM 9. MONAT

150	Gramm	Karotten putzen u.grob raspeln, in
1	Teel.	Öl oder Butter andünsten und
30	Gramm	Parboiled Reis dazugeben.
1/4	Ltr.	Wasser angiessen, zum Kochen bringen und bei Schwacher Hitze 20 Min. zugedeckt garen.

Anleitung:

Danach in einen Teller füllen, einen weiteren TL Öl oder Butter zugeben, 40 g Hüttenkäse und 2 EL Orangen-, Apfel- oder Birnensaft unterziehen.

Quelle:

Aus einer Rezeptsammlung von Konrad Heizmann