

Kartoffelschnee

Kategorien: Baby's, Kartoffel

Zutaten für: 1 Rezept

AB 6. MONAT

500	Gramm	Kartoffeln, vorwiegen mehligkochend
1	Teel.	Butter oder Maiskeimöl

Anleitung:

Kartoffeln waschen und mit der Schale! in einem kleinen Topf mit 200ml Wasser zum Kochen bringen, dann die Kartoffeln zugedeckt bei schwacher Hitze in 20-25 Min garen. Die heißen Kartoffeln schälen und durch die Kartoffelpresse drücken, mit Butterflöckchen bedecken oder mit Maiskeimöl beträufeln. 50g für das Kind sofort unter das Gemüse mischen.

Für 1 Erwachsenen und 1 Kind

Der Kartoffelschnee wird ab 6. Monat unter den Gemüsebrei gemischt. Wird der Gemüsebrei dadurch zu fest, fügen Sie etwas mehr Gemüse-Garwasser hinzu. Später kann der Kartoffelschnee auch getrennt gefüttert werden.

Quelle:

Aus einer Rezeptsammlung von Konrad Heizmann