

## Milchfreier Brei

Kategorien: Baby's, Getreide

Zutaten für: 1 Rezept

*NACHMITTAGS EINEN MILCHFREIEN BREI !*

---

### Anleitung:

Einfach 2 Zwieback mit etwas Wasser einweichen und eine Banane darunterquetschen und evtl noch einen Apfel reiben. Oder 20 g Schmelzflocken mit 100 ml Wasser aufkochen und auch mit Apfel und/oder Banane verrühren. Den Brei habe ich auch immer in Mengen gekocht und eingefroren.

### Quelle:

Aus einer Rezeptsammlung von Konrad Heizmann