

Paprika - Dipp

Kategorien: Baby's, Gemüse

Zutaten für: 1 Rezept

PASST ZU PELLKARTOFFELN UND ZUCCHINIPUFFERN

1	Essl. Öl,
150	Gramm Joghurt und
100	Gramm Saure Sahne, Schmandt oder Creme fraiche
	Verrühren.
	Je 1 Zweig Dill, Petersilie und Schnittlauch
	Abbrausen, trockenschütteln und fein hacken.
1/2	mittl. Grüne Paprikaschote sehr fein würfeln.
1	Tomate mit kochendem Wasser überbrühen, häuten
	Und fein würfeln.
1/2	Knoblauchzehe durch die Presse geben, und mit
	Paprika, Tomaten und Kräutern unter den
	Joghurt rühren.

Anleitung:

Mit wenig Salz und Pfeffer abschmecken. Passt gut zu Zucchini-Puffern.

Quelle:

Aus einer Rezeptsammlung von Konrad Heizmann