

Reisflockenmilch

Kategorien: Baby's, Getreide

Zutaten für: 1 Rezept

		Hab 6. Monat
120	ml	Wasser und
100	ml	FrISChe, pasteurisierte Vollmilch(3,5% Fett) Oder Säuglingsmilchpulver bzw. HA-Nahrung laut Packungsanleitung für 220 ml Flüssigkeit
2	Essl.	Feine Reisflocken (Demeter)
1/4		Geriebenen Apfel saft von

Anleitung:

mit Vollmilch: Reisflocken mit 120 ml abgekochtem warmen Wasser und 100 ml abgekochter Milch anrühren.

: Zubereitung mit Säuglingsmilch:

Reisflocken mit 220 ml abgekochtem Wasser anrühren und etwas abkühlen lassen. Das Säuglingspulver in den warmen Reisschleim mischen.

Apfelviertel auf der Glasreibe fein reiben, durch ein Teesieb streichen, den Apfelsaft jeweils in die abgekühlte Milch gießen.

Die Milch in eine Babyflasche füllen und leicht schwenken.

Quelle:

Aus einer Rezeptsammlung von Konrad Heizmann