

Vollmilch - Getreide - Brei

Kategorien: Baby's, Getreide

Zutaten für: 1 Rezept

200 ml Vollmilch (mit 3,5 Prozent Fett) aufkochen. Vom Herd nehmen,
20 Gramm Ungezuckerte (Vollkorn-)Getreideflocken einrühren Und abkühlen lassen.
Vor dem Füttern 20 ml Orangensaft darunter rühren.

Anleitung:

Quelle:

Aus einer Rezeptsammlung von Konrad Heizmann