

## Bifi - Muffin

Zutaten:

für ca. 12 Stück

150 g Mehl  
100 g Kartoffelpüreeflocken  
100 g geriebener Emmentaler  
1, 5 TL Backpulver  
1/2 TL Natron  
1 Ei  
50 ml Pflanzenöl  
200 ml Milch  
200 g saure Sahne  
4 Bifis (St. 25 g)  
1 ganze Paprika  
Salz  
Pfeffer  
Muskatnus  
Maggi Fondor  
Paprikapulver

Anweisungen:

Mehl, Kartoffelpüree, kleingeschnittener Paprika und Bifis, Käse in eine Schüssel geben und umrühren. In einer anderen Schüssel das Ei leicht verquirlen. Öl, Milch, saure Sahne dazu geben und umrühren. Würzen. Die Mehlmischung zur Eimasse geben und nur so lange verrühren, bis die trockenen Zutaten feucht sind. Evtl. Nachwürzen. Im Backofen 15 Min backen, 180°C 200 Grad.