

Mohn - Beugel

Kategorien: Backen, Kleingebäck, Dauergebäck

Zutaten für: 8 Personen

TEIG

250	Gramm	Mehl
80	Gramm	Butter
30	Gramm	Zucker
15	Gramm	Germ
1		Eidotter
1/16	Ltr.	Milch
		Vanille
		Zitrone
		Eistreiche
		Aus 2 Dottern und einem
		Ganzen Ei
		+ Mohnfülle

Anleitung:

Vorbereitungszeit ca. 45 Minuten

Nußbeugel sind schmale, Mohnbeugel sind etwas breitere Kipfel. für den Beugelteig wird jedoch kein Dampf angesetzt. Sämtliche Zutaten (außer Eistreiche und Fülle) werden auf einem Brett zu einem festeren, aber doch geschmeidigen, glatten Teig verarbeitet und zugedeckt. eine halbe Stunde im Kühlen rasten lassen. Den Teig dann halbieren, die Hälften zu Strängen rollen und diese in je 8 kleine Teile schneiden. Jedes Stück zu einer kleinen Kugel schleifen (formen) und mit dem Nudelwalker zu einer kleinen ovalen Fläche ausrollen, jeweils mit 25 g Nuß- oder Mohnfülle (cf.) belegen, mit der dünnen Teighülle umschließen und durch Rollen und Drücken mit beiden Händen zu einer dickbauchigen Kipfelform bringen. Auf schwachgefettetes Blech setzen, mit Eistreiche bestreichen, in kühlem trockenen Raum trocknen lassen, nochmals mit Eistreiche bestreichen; bei mäßiger Hitze backen