

Apfel - Eierkuchen

Kategorien: Kleinkinder, Dessert

Zutaten für: 1 Rezept

1 PORTION, AB 1 JAHR

1	Eigelb mit
1	Essl. Weizenmehl,
3	Essl. Blütenzarten Haferflocken,
4	Essl. Milch und 1 Prise Salz verrühren.
1	Eiweiss steifschlagen und unterheben
1	klein. Apfel waschen, schälen, entkernen und in dünne Spalten schneiden.

Anleitung:

1 TL Öl in einer Pfanne erhitzen und den Teig hineingeben, Apfelspalten darauf verteilen, bei schwacher Hitze die Unterseite goldbraun backen, Pfannkuchen wenden und von der zweiten Seite ebenfalls goldbraun backen. Mit 1 TL Puderzucker bestäubt servieren.

Quelle:

Aus einer Rezeptsammlung von Konrad Heizmann