

Fruchtiger - Negerkuss Quark

Zutaten für 4 Portionen

3 Banane(n)

30 ml Zitronensaft

400 g Quark

1 Pkt. Vanillezucker

9 Schokoküsse

1 Becher Joghurt

Banane(n)

Schokoblättchen

Melissenblättchen

Zubereitung

Die Bananen schälen, mit einer Gabel zerdrücken und mit Zitronensaft beträufeln. Den Speisequark in einer Schüssel glatt rühren und das Bananenmus unterheben. Die Masse mit dem Vanillezucker aromatisieren. Die Negerküsse von den Waffeln trennen, den Schokoladenüberzug etwas zerkleinern und mit der Schaummasse in den Quark einrühren.

Zum Schluss den Joghurt einrühren, das Ganze nochmals abschmecken, anrichten, mit Melissenblättchen und den Waffelböden garnieren und sofort servieren.

Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten

Ist sicher auch was für die Kleinen und auch Großen !