

Quarkküchlein mit Pflaumenmus

Kategorien: Baby's, Dessert

Zutaten für: 1 Rezept

3 BABYPORTIONEN AB 1 JAHR

1		Ei mit
1	Essl.	Zucker und
1	Messersp.	Zitronenschale cremig rühren. Nach und nach
160	Gramm	Magerquark,
40	Gramm	Griess,
1	Messersp.	Backpulver,
40	Gramm	Hafer- oder Hirseflocken und 1 Prise Salz
		-- dazugeben und 30 Min. zugedeckt quellen lassen.

Anleitung:

Danach 2 EL Milch untermischen und mit einem feuchten Esslöffel den Teig abstechen und mit gut feuchten Händen kleine flache Küchlein formen. Etwas Fett in der Pfanne zerlassen und die Küchlein darin bei mittlerer Hitze von beiden Seiten goldgelb backen.

Die Quarkküchlein mit 3 TL Pflaumenmus anrichten.

Quelle:

Aus einer Rezeptsammlung von Konrad Heizmann