

Biskuit - Tortenboden - Diab.

Kategorien: Grundrezept, Kuchen, Bisquit, Diabetiker

Zutaten für: 1 Rezept

2		Eigelb
2	Essl.	Warmes Wasser
5	ml	Flüssiger Süßstoff
2		Eiweiß
50	Gramm	Weizenmehl
2	Essl.	Speisestärke
1/2	gestr. TL	Backpulver

Anleitung:

Eigelb, Wasser und Süßstoff warm und kalt schlagen. Nun Eiweiß mit einem Teil Süßstoff zu Eischnee schlagen. Weizenpulver, Mehl und Backpulver sieben und mit dem geschlagenen Eiweiß abwechselungsweise zur Eigelbmasse einrühren/einmellieren.