

## Kirsch - Kuchen Vollw.

Kategorien: Kuchen, Vollwertküche

Zutaten für: 1 Rezept

3		Eier
125	Gramm	Vollkornmehl
100	Gramm	Honig
		Vanille, Zitrone
		Kirschen

### Anleitung:

Die Eier trennen und das Eiweiß mit etwas Zitronensaft steifschlagen. Den Honig dazugeben und solange schlagen bis eine cremig/feste Masse entsteht. Das Eigelb locker mit dem Schneebesen unter die Masse heben. Das Mehl und die Vanille vorsichtig untermischen. Nicht zulange und zu fest rühren! Den Teig in eine Form geben und gleichmäßig mit den Kirschen belegen.

Backen bei 200°C ca. 30 - 40 Min.