

Kokosbuserln

4 Eiweiß

Zutaten (ca. 40 - 50 Stück):

100 g Butter

15 g Kandisin Streu

1 Prise Salz

4 Eiweiß

125 g Mehl

125 g Kokosflocken

40 runde, kleine Oblaten

200 g Diabetiker-Kuvertüre

Zubereitung :

Butter mit Kandisin und Salz schaumig rühren, nach und nach Eiweiß sowie Mehl und

Kokosflocken dazugeben. Auf die runden Oblaten kleine Krapferl dressieren und bei 160°C backen. Nach dem Abkühlen halb in Diabetiker-Kuvertüre tunken.

Nährwert:

Gesamt 9,0 BE, für 50 g 0,8 BE