

Kokosbuserln

4 Eiweiß

Zutaten (ca. 40 - 50 Stück):

100 g Butter
15 g Kandisin Streu
1 Prise Salz
4 Eiweiß
125 g Mehl
125 g Kokosflocken
40 runde, kleine Oblaten
200 g Diabetiker-Kuvertüre

Zubereitung :

Butter mit Kandisin und Salz schaumig rühren, nach und nach Eiweiß sowie Mehl und Kokosflocken dazugeben. Auf die runden Oblaten kleine Krapferl dressieren und bei 160°C backen. Nach dem Abkühlen halb in Diabetiker-Kuvertüre tunken.

Nährwert:

Gesamt 9,0 BE, für 50 g 0,8 BE