

## Mürbe Keks

3 Ei

(Gesamtkalorienwert: 3134, Kohlehydrate: 181 g = ca. 15 BE)

### Zutaten:

150 g Butter,  
150 g Fruchtzucker oder Sionon >zuckersüß<,  
250 g Hafermehl,  
3 Eier,  
1 Gläschen Weinbrand,  
1 Msp Zimt

### Zubereitung:

Alle Zutaten zu einem Teig verkneten und über Nacht ruhen lassen.  
Ausrollen, Kekse ausstechen, auf ein leicht gefettetes Blech legen und hellbraun backen.

Backhitze: 200° C,

Backzeit: ca. 10 Minuten.

Aus dem Buch: Bäckereien und Süßspeisen für Diabetiker