

Bärlauch-Butterbrot

Kategorien: Vorspeise, Brot, Bärlauch

Zutaten für: 1 Rezept

1		Ei
1		Dünne Vollkornbrotscheibe
1	Essl.	Butter
1	Handvoll	Zarte Bärlauchblätter
		Salz und Pfeffer
		Gänseblümchen

Anleitung:

Das Ei anpieksen, in knapp neun Minuten nicht ganz hart kochen, dann abschrecken. Die Brotscheibe dick buttern. Die Bärlauchblätter erst längs, dann quer in feine Streifen schneiden. Mit dem gewürfelten Ei, Salz und Pfeffer mischen. Hoch auf die Brotscheibe häufen und gut festdrücken. Gänseblümchen dekorativ auf der Oberfläche verteilen.

Quelle:

Rezept erfasst mit *RK* 25.02.2013
von Konrad Heizmann