

## Bärlauch-Kresse-Drink

Kategorien: Getränke, Milch, Kräuter

Zutaten für: 1 Rezept

10	Blätter	Bärlauch
1	Schale	Kresse
1/4	Ltr.	Milch
1/4	Ltr.	Buttermilch

### Anleitung:

Bärlauch und Kresse in den Mixer geben, Milch dazu und aufmixen. Buttermilch dazu geben und fertig mixen. In Gläser füllen oder im Suppenteller servieren als Kresse Bärlauchsuppe mit Buttermilch.

### Quelle:

Rezept erfasst mit \*RK\* 25.02.2013  
von Konrad Heizmann