

Bärlauchsalat

Kategorien: Salat, Kräuter

Zutaten für: 1 Rezept

ALLES IN STREIFEN GESCHNITTEN

Junge Bärlauchblätter
Sauerampfer
Wiesenkerbel
Klee
Wegereich
Giersch
Vogelmiere u.ä.
Liebstöckel

Anleitung:

Gewaschene und in Streifen geschnittene junge Bärlauchblätter mit Sauerampfer, Wiesenkerbel, Klee, Wegerich, Giersch, Vogelmiere u.ä. mischen.

Liebstöckel (vorsichtig verwenden - starker Eigengeschmack) zugeben.

Bereiten Sie ein Salatdressing Ihrer Wahl und heben Sie den Wildsalat unter.

Quelle:

Rezept erfasst mit *RK* 25.02.2013
von Konrad Heizmann