

Maultaschen Mediterran

Kategorien: Maultaschen

Zutaten für: 4 Portionen

Turbo-Essen

Zutaten

2	Pack. Maultaschen, aus dem Kühlregal
1	Pack. Gemüse, mediterranes, gemischt, TK Salz und Pfeffer
2	Essl. Öl
2	Essl. Parmesan, frisch gerieben

Anleitung:

Maultaschen aus der Packung nehmen, jeweils halbieren und in etwas Öl in einer Pfanne von beiden Seiten anbraten. Das tiefgekühlte Gemüse dazugeben und nach Packungsvorschrift dünsten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Auf Teller anrichten und nach Belieben mit frischem Parmesan verfeinern.

Zubereitungszeit: 15 Min.

Schwierigkeitsgrad: simpel

Brennwert p. P.: keine Angabe