

Curry - Nudeln 2

Zutaten für: 1 Rezept

150	ml	Milch mit 1,5 % Fett
150	Gramm	Saure Sahne mit 10 % Fett
250	Gramm	Gekochte Nudeln
500	Gramm	Zucchini
200	Gramm	Kochschinken (L)
1	Essl.	Curry
1	Prise	Zitronensaft
1	Prise	Pfeffer und Salz

Anleitung:

Zucchini in kleine Würfel schneiden und anbraten. 5 min. dünsten lassen und in Würfel geschnittenen Schinken zufügen. Kurz mitbraten lassen. Curry zugeben, Saure Sahne und Milch unterrühren. Etwas einkochen lassen. Nach Geschmack mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft würzen. Nudeln zugeben, umrühren, fertig

Nährwerte: 313 kcal, 9,3 g Fett, 26,74 % Fett