

Curry - Sauce

Zutaten für: 1 Portionen

1/2	Flasche	Tomatenketchup
3	Essl.	Currypulver
1	Teel.	Cayennepfeffer
3	Essl.	Orangensaft
1	Essl.	Zitronensaft
100	Gramm	Tomatenmark
2	Essl.	Olivenöl
1	Prise	Zimtpulver
1	Spritzer	Süßstoff

Anleitung:

Alle Zutaten in einen Topf geben, verrühren und kurz aufkochen lassen.

Zubereitungszeit: 5 Min.

Ruhezeit: 5 Std.

Schwierigkeitsgrad: simpel

Brennwert p. P.: 180 kcal