

Olivenmus

Kategorien: Saucen, Nudelsauce

Zutaten für: 1 Keine Angabe

FÜR 4 PORTIONEN

80	Gramm	Entsteinte schwarze Oliven
50	Gramm	Parmesan
1	Scheibe	Toastbrot
1		Abgezogene Knoblauchzehe
1/2	Bund	Basilikum
75	ml	Olivenöl
		Salz
		Pfeffer

Anleitung:

Oliven, Parmesan, Toastbrot, Knoblauchzehe und Basilikum pürieren. Olivenöl langsam unterrühren, mit Salz und Pfeffer würzen. Paßt zu Bandnudeln und Spaghetti

Pro Portion: ca. 310 Kalorien / 1300 Joule