

Specksoße mit Rauke

Kategorien: Saucen, Nudelsauce

Zutaten für: 1 Keine Angabe

FÜR 4 PORTIONEN

100	Gramm	Durchwachsener Speck
3	Essl.	Olivenöl
1		Abgezogene Knoblauchzehe
1	Bund	Rauke
		Pfeffer
50	Gramm	Geriebener Parmesan

Anleitung:

Durchwachsenen Speck in Streifen schneiden und im Olivenöl auslassen. Knoblauchzehe dazupressen. Rauke waschen, grob zerzupfen und mit dem Speck unter die heißen Nudeln heben. Mit Pfeffer und Parmesankäse bestreuen. Paßt zu Farfalle und Penne.

: Pro Portion

: ca. 300 Kalorien / 1270 Joule