

## Vollkornnudeln mit Joghurt - Frischkäse - Soße

Zutaten für: 2 Portionen

1		Zwiebel(n)
250	Gramm	Tomate(n), passiert
90	Gramm	Frischkäse (alla Pesto verde & Tomate)
4	Essl.	Natur-Joghurt
		Salz und Pfeffer
		Oregano
		Fondor
		N. B.Saucenbinder
250	Gramm	Nudeln (Vollkorn-)

### Anleitung:

Vegetarisch, sehr sättigend Die Zwiebeln in Öl anbraten. Mit den passierten Tomaten ablöschen. Frischkäse hinzufügen und kurz köcheln lassen. Joghurt hinzufügen und mit Salz, Pfeffer, Oregano und Fondor abschmecken.

Falls die Soße zu dünn ist, einfach mit dunklem Soßenbinder verdicken.

Nudeln nach Packungsanleitung garen und dazu reichen.

Zubereitungszeit: 15 Min.

Schwierigkeitsgrad: normal

Brennwert p. P.: keine Angabe