

Eier - Nudelsalat

Zutaten für: 1 Rezept

DRESSING

2	Essl.	Obstessig oder Zitronensaft
1	Teel.	Senf, mittelscharf
80	Gramm	Joghurt, 3,5 % Fett
4	Essl.	Vollmilch
1/4	Teel.	Salz
1	Prise	Pfeffer
1	Prise	Koriander
1	Prise	Paprikapulver, scharf

SALAT

120	Gramm	Vollkornnudeln (Hoernchen)
3		Eier, hart gekocht
50	Gramm	Avocado, reif
50	Gramm	Fruehlingszwiebeln; in Ringen
50	Gramm	Radieschen
1/4	Bund	Petersilie; klein Geschnitten

Anleitung:

Dressingzutaten gut verruehren und mit Gewuerzen kraeftig abschmecken.

Nudeln kochen und abgiessen. Eier grob wuerfeln.

Avocado schaelen und wuerfeln.

Nudeln, Eier, Avocado und Fruehlingszwiebeln mit dem Dressing vermengen. Bei Bedarf nachwuerzen.

Radieschen in Ecken schneiden und mit der Petersilie ueber den Salat streuen.

Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten