

Lasagne mit Spinat

Kategorien: Hauptspeise, Römertopf, Vegetarisch, Nudeln, Gemüse

Zutaten für: 4 Personen

750		Spinat, tiefgekühlt
		Salz
		Pfeffer
		Muskatnuß, gerieben
1		Zwiebel
280		Geschälte Tomaten (Dose); ca.
1	Teel.	Honig
250	Gramm	Vollkorn-Lasagne-Blätter

FÜR DIE KRÄUTERSAUCE

1	mittl.	Zwiebel
50	Gramm	Butter
40	Gramm	Weizen-Vollkornmehl
125	ml	Warme Milch
1/4	Ltr.	Schlagsahne
8	Essl.	Gemischte, gehackte Kräuter
150	Gramm	Parmesan- oder Gryère-Käse

Anleitung: