

Nudel - Zucchini - Pfanne

Kategorien: Teigware, Nudeln, Zucchini, Vegetarisch

Zutaten für: 4 Portionen

4		Zucchini
2		Tomaten
400	Gramm	Tortiglione-Nudeln
		Salzwasser
4	Essl.	Oel
		Salz, Pfeffer
1	Essl.	Zitronensaft
75	Gramm	Parmesan; gerieben
		Basilikum

Anleitung:

Zucchini putzen, waschen, in Scheiben schneiden. Tomaten waschen, wuerfeln.

Tortiglione-Nudeln in Salzwasser ca. 8 Min. garen. Zucchini und Tomaten in heissem Oel duensten. Nudeln unterruehren, mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft wuerzen. Geriebenen Parmesan und etwas Basilikum untermischen.

Pro Portion 660 kcal/2770 kJ.