

Nudelaufbau mit Quark

Zutaten für: 1 Rezept

400	Gramm	Makkaroni
300	Gramm	Magerquark
200	Gramm	Saure Sahne
3		Eier
100	Gramm	Durchwachsenen Speck
2		Gruene Paprikaschoten
1		Rote Paprikaschote
1		Gelbe Paprikaschote
1	Teel.	Sojasauce
1	Bund	Petersilie

Anleitung:

Nudeln in reichlich Salzwasser garen. Quark, Sahne und Eier zu einer Glatten Masse verruehren. Speck in feine Wuerfel schneiden und Auslassen. Paprikaschoten waschen, Kerngehaeuse entfernen und Paprikawuerfel zum Speck geben, glasig duensten und anschliessend Unter die Quarkmasse mischen. Masse mit Salz, Pfeffer und Sojasauce wuerzen. Haelfte der feingehackten Petersilie untermischen. Die gegarten Nudeln in eine gefettete Auflaufform geben. Quarkmasse ueber den Nudeln verteilen.

Im vorgeheizten Backofen bei 220 GradC 15 Minuten backen. Den fertigen Auflauf mit der restlichen Petersilie bestreuen.

Dazu: Tomatensalat