

Nudelsalat mit Shrimps und Avocados

Kategorien: Hauptgericht, Salat, Nudeln, Küche

Zutaten für: 6 Portionen

REICHT AUCH FUER 8 LEUTE

750	Gramm	Garnelen, gegart
500	Gramm	Spiralnudeln, gegart
2		Avocados, geschelt, Entkernt, gewuerfelt
1/2	Ltr.	Kirschtomaten, halbiert (1 Pint = 1/2 l)
1/4	Tasse	Fruehlingszwiebeln, gehackt
1/3	Tasse	Olivenoel
1/4	Tasse	Lemonensaft
1	Teel.	Worchestershire-Sauce
2		Knoblauchzehen, fein gehackt
1	Teel.	Senfpulver
		Salz
		Pfeffer

Anleitung:

Garnelen, Nudeln, Avocados, Tomaten und Zwiebeln in einer Schuessel mischen. Olivenoel, Lemonensaft, Worchstershire-Sauce, Senfpulver, Salz und Pfeffer in einem Schraubglas gut schuetteln. Ueber den Salat giessen und durchmischen. Gekuehlt servieren.

Schlankheits-Apostel: Natuerlich haben die Avocados einiges an Fett und Kalorien... aber ohne sie waere es eben nur ein Nudelsalat mit Shrimps.