

Salsa Verde 1

Kategorien: Saucen, Nudeln

Zutaten für: 1 Rezept

ZUTATEN

4	Bund	Glatter Petersilie
4		Abgezogenen Knoblauchzehen
1	Teel.	Kapern
1	Teel.	Sardellenpaste
150	ml	Olivenoel
		Salz
		Pfeffer

Anleitung:

Von glatter Petersilie die Blätter abzupfen, waschen und trockentupfen. Mit mindestens 4 abgezogenen Knoblauchzehen, Kapern und Sardellenpaste puerieren. Olivenoel langsam unterruehren. Mit Salz und Pfeffer wuerzen.

Info: Passt zu Penne oder Bandnudeln. Unsichtbar fuer das menschliche Auge sind hier 360 Kalorien oder 1520 Joule drin!