

Spargelsalat mit Bandnudeln

Kategorien: Salate, Nudeln, Küche, Kalt

Zutaten für: 4 Portionen

600	Gramm	Spargel
1	Ltr.	Salzwasser
1	Spur	Zucker
10	Gramm	Butter
100	Gramm	Bandnudeln
		Zucchini
1		Gruener Salat
1	Bund	Petersilie
1		Zitrone; Saft
1	Essl.	Senf
		Salz
		Pfeffer
2	Essl.	Wasser
7	Essl.	Olivenoel

Anleitung:

Spargel schaelen, in Stuecke schneiden, in Salzwasser mit Zucker, Butter 20 Minuten kochen. Die Bandnudeln im Spargelwasser 8 Minuten kochen. Zucchini in Streifen schneiden, gruenen Salat zerpfleucken. Alles auf einer Platte anrichten. Petersilie fein hacken, mit Zitronensaft, Senf, Salz, Pfeffer und Wasserverruehren, Olivenoel unterschlagen, ueber die Zutaten giessen.