

Ketchup - Dip

150g Tomatenketchup

1/2 Becher Joghurt

2 EL Olivenöl

1 TL Zitronensaft

je 1 Prise Salz, Cayennepfeffer und Zucker

3 EL Schnittlauchröllchen

2 EL zerdrückte grüne Pfefferkörner aus dem Glas

Alle Zutaten gut vermengen und mit rohem Gemüse servieren.