

## Tofu - Lauchsuppe

Kategorien: Vorspeisen, Suppen, Vegan

Zutaten für: 1 Keine Angabe

2	Essl.	Sojaöl
40	Gramm	Butter
3		Lauch (feine Streifen)
1	Essl.	Weizenmehl
1	Essl.	Sojamehl
600	ml	Hühnerbouillon
100	Gramm	Seidentofu (mit Gabel Zerdrückt)
		Salz
		Pfeffer
2	Teel.	Mildes Currypulver
1	Teel.	Kurkuma
1/4	Ltr.	Weißwein
1/4	Ltr.	Sahne

### Anleitung:

Sojaöl und Butter erhitzen. Die Lauchstreifen darin dünsten. Weizen- und Sojamehl darüber streuen, etwas angehen lassen und mit etwas heißer Hühnerbrühe ablöschen. Den Seidentofu dazugeben. Mit der restlichen Brühe auffüllen. Vorsichtig salzen. Mit Pfeffer, Curry und Kurkuma würzen. Ca. 1/4 Stunde köcheln lassen. Das Gemüse puerieren. Mit Weißwein und Sahne abschmecken und nochmals kurz köcheln lassen.

### Quelle:

Was Großmutter noch wusste  
Rezept erfasst mit\*RK\*17.08.2015 von K.H.