

Kochschinken Winzerart mit Weißwein

Kategorien: Metzgerei, Schinken, Alkohol

Zutaten für: 1 Rezept

Ausgangsmaterial war ein Schinkenbratenstück mit Schwarte.

Das wird gepökelt. Und zwar im

SPRITZPÖKELVERFAHREN.

Dazu stellt man eine entsprechende Lake her. Die Menge beträgt 1 Fünftel vom Fleischgewicht.

Die Gewürze werden ca. 20Min in Wasser/Wein

Gekocht, und dann lässt man die Lake abkühlen.

Das Verhältnis Wasser zu Wein ist 50/50.

Der Wein sollte halbtrocken sein.

PRO LITER WASSER/WEIN VERWENDET MAN

110-120	Gramm	Pökelsalz
20	Gramm	Zucker
2	Gramm	Kümmel
3	Gramm	(zerstoßen)Koriander
1 1/2	Gramm	Knoblauchpulver
8	Stücke	(zerstoßen) Pfefferkörner
8	Stücke	(zerstoßen) Wacholderbeeren
1	Stück	Lorbeerblatt

Anleitung:

Ist die Lake abgekühlt, wird sie gleichmäßig in das Fleisch gespritzt. Es gibt spezielle Pökelspritzen, Bratenspritzen, oder eine Spritze aus der Apotheke tut es auch. Zum Spritzen legt man das Fleisch in eine ausreichend große Schüssel, mit der leicht eingeritzten Schwarte nach unten.

Die Schüssel wird anschließend dicht verschlossen und für zweieinhalb Tage in den Kühlschrank gestellt. Wir verwenden zum Verschließen Frischhaltefolie.

Nun wird der Schinken bei ca. 68 Grad für 40Min. über Buchenholz geräuchert. Dann muss er abkühlen. Danach wird er großzügig mit einer Mischung aus Wein und Rohrzucker bepinselt. Auf 50ml Wein gibt man 12g Rohrzucker. Dann eng in Haushaltsfolie einwickeln und für 12 Stunden im Kühlschrank ruhen lassen.

Danach gibt man ihn in eine Schinkenform, und es wird pro kg Schinken eine Stunde gebrüht. Die Temperatur sollte 78 Grad betragen. Damit er besser zusammenklebt, kann man etwas Aspikpulver auf das Fleisch geben. Die Temperatur im Inneren muss am Ende der Brühzeit 68 Grad betragen.

Ist der Schinken gar, wird die Form aus dem Wasserbad genommen und das überschüssige Wasser abgegossen. Der Schinken muss jetzt in der Form auskühlen.

Guten Appetit bei diesem leckeren Schinken ist sicher angesagt !

Kochschinken Winzerart mit Weißwein

Quelle:

Aus einer Rezeptsammlung von Konrad Heizmann